

*Sortie officielle 26 au 29 mai 2016*  
*L'Ardèche du Sud*



Hôtel des Cèdres



[www.cyclo-gentlemen.ch](http://www.cyclo-gentlemen.ch)



# Sortie officielle 2016

## Déroulement

**Jeudi 26 mai**

**05 h 00 Rendez-vous centre Tennis Bulle**



**05 h 45 départ Bulle-Loriol 388 km**

10 h 00 lunch hôtel Ibis

**10 h 45 départ étape no 1**

Loriol à Joyeuse par le col de Mézilhiac  
117.3 km Dv. 1561m.



**Vendredi 27 mai: Etape no 2**

Les Gorges d'Ardèche 141.3 km DV. 1897

**Samedi 28 mai : Etape no 3**

La Montagne Ardéchoise 126.6 km Dv. 2392 m

**Dimanche 29 mai**

Petit-déjeuner 09 h 00 retour Bulle 450 km

Arrivée vers 14 h 30



Hôtel Ibis Loriol

## Hébergement

**HÔTEL LES CEDRES**

164 La Glacière

07260 JOYEUSE

Tél.: + 33 4 75 39 40 60

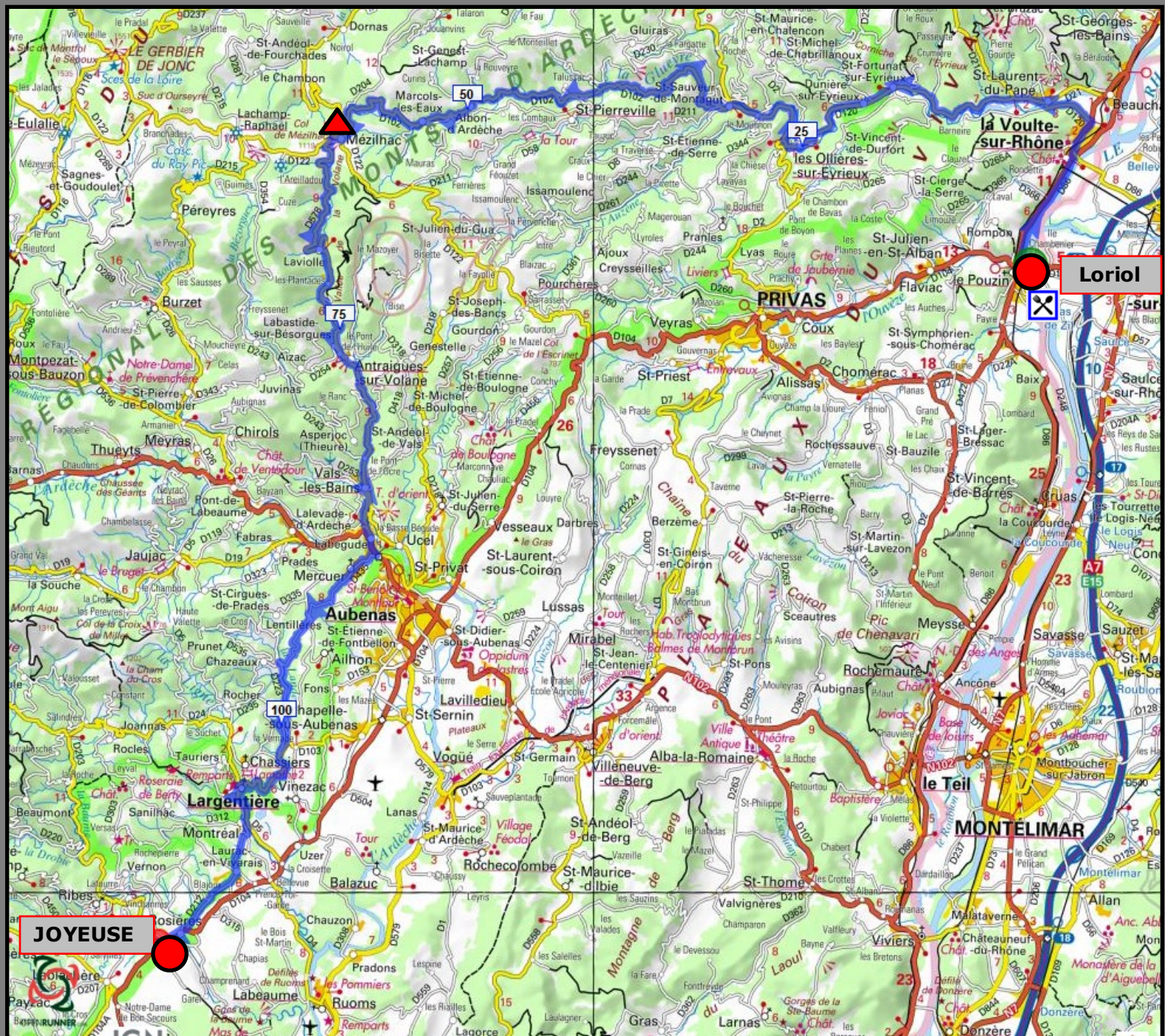
[www.hotelcedres.com](http://www.hotelcedres.com)



Jeudi 26  
mai  
Etape 1

De Loriol à  
Joyeuse  
par le Col  
de  
Mézilhac

117.3 km  
et 1561  
d'élévation



# Sortie officielle du 26 au 29 mai 2016

## L'Ardèche du Sud

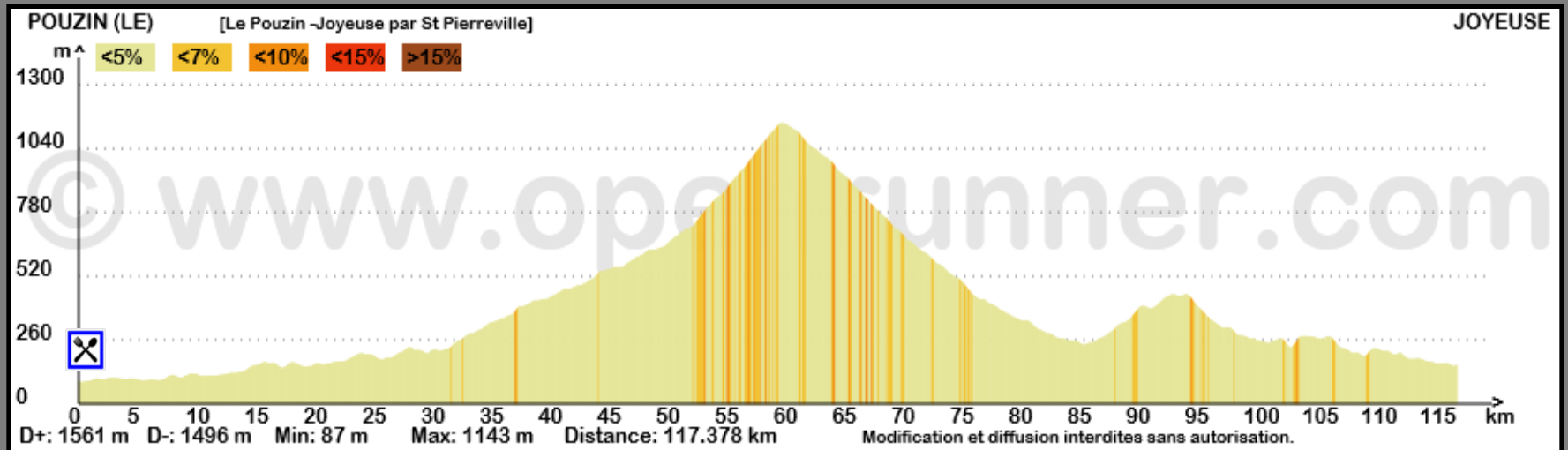
jeudi 26 mai

### De Loriol à Joyeuse par le Col de Mézilhiac

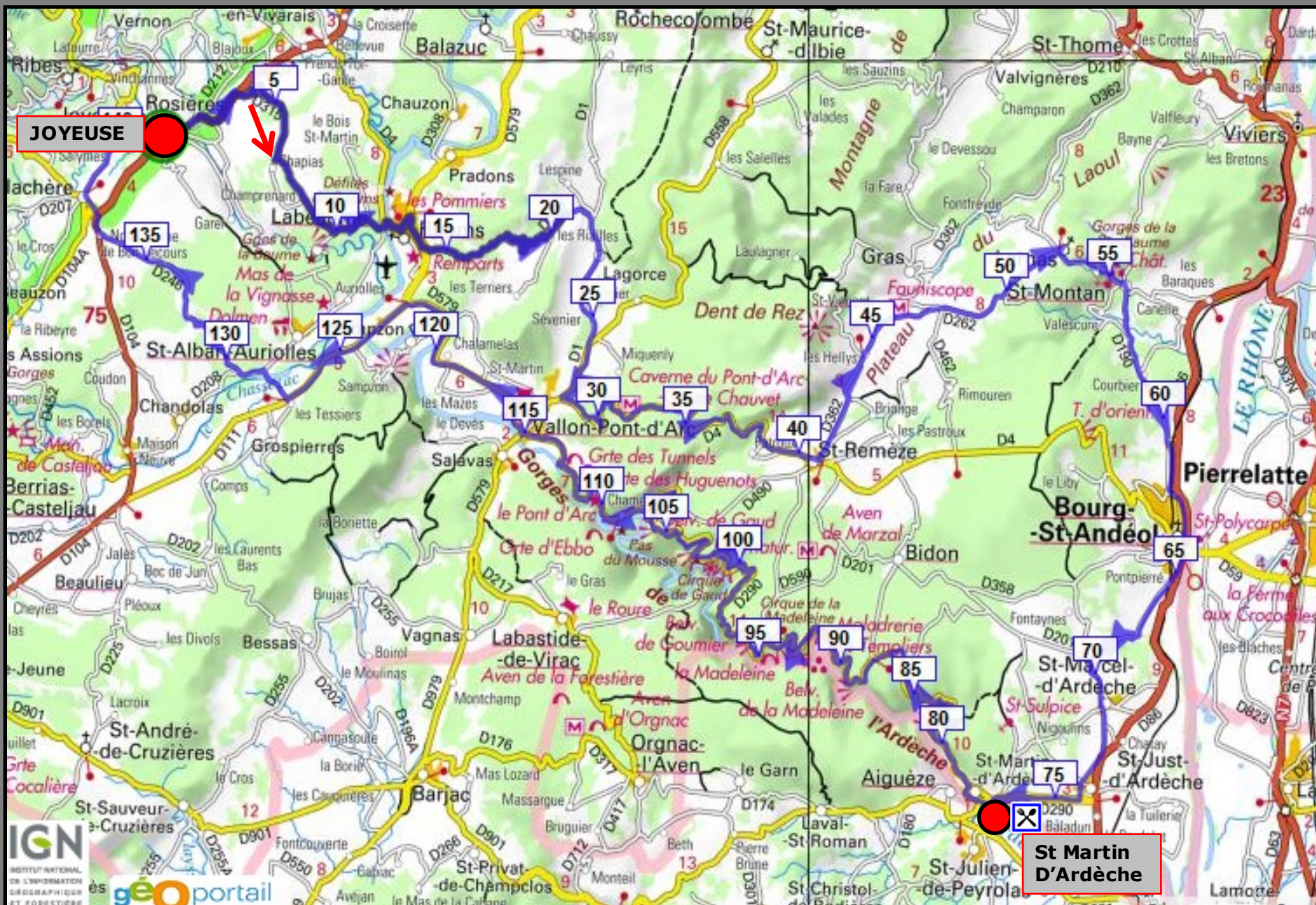
|                                         | Km    | Km /cum. | Alti. | % moy.     | Déniv. |
|-----------------------------------------|-------|----------|-------|------------|--------|
| Loriol-Le Pouzin dir. Droite D 86       |       | -        | 87    |            |        |
| La Voulte-sur-Rhône dir D 120           | 7.9   | 7.9      |       |            |        |
| St Laurent du Pape                      | 2.8   | 10.7     | 109   |            |        |
| Les Ollières-sur-Eryeux D 120 Dir D 102 | 14.6  | 25.3     | 179   |            |        |
| Saint-Sauveur de Montagut D 102         | 5.8   | 31.1     | 221   |            |        |
| Albon d'Ardèche                         | 18.7  | 49.8     | 638   |            |        |
| Marcols-les-Eaux D 102                  | 2.9   | 52.7     | 729   |            |        |
| Col de Mézilhiac dir. D 578             | 8.2   | 60.9     | 1119  |            |        |
| Antraigues-sur-Volane                   | 15.5  | 76.4     | 732   |            |        |
| Vals-les-Bains                          | 7.6   | 84.0     | 261   |            |        |
| La Basse Bégude                         | 2.3   | 86.3     | 248   |            |        |
| Dir. Droite Mercuer                     | 0.9   | 87.2     |       |            |        |
| Mercuer D 435 - D 235                   | 1.7   | 88.9     | 325   |            |        |
| La Chaberterie D 235-D 223 et 103       | 4.2   | 93.1     | 443   |            |        |
| Largentièrre dir. D 5 gauche            | 14.2  | 107.3    | 231   |            |        |
| Dir droite D 212                        | 1.3   | 108.6    | 203   |            |        |
| Laurac-en-Vivarais D 212                | 3.8   | 112.4    | 207   |            |        |
| Joyeuse ( Hôtel Les Cèdres )            | 4.9   | 117.3    | 153   |            | 1561   |
|                                         |       |          |       |            |        |
| Openrunner ( ID 531 136 92 bleu ) Total | 117.3 |          |       | Elv. .réel |        |

Jeudi 26 mai

## Etape 1 : Profil et principales difficultés



## Vendredi 27 mai : Etape 2 - Les Gorges d'Ardèche 141 km et 1897 m d'élévation



# Sortie officielle du 26 au 29 mai 2016

## L'Ardèche du Sud

### Vendredi 27 mai

#### Les Gorges d'Ardèche

Joyeuse dir D 104

Direction droite D 315

Ruoms dir. D 4 - D 579 et D 559

Lagorce D 1

Vallon-Pont-d'Arc dir D 4

Colline de Mayres

St-Remeze dir. D 362 et D 262

St-Vincent

Larnas

St-Montan D 190

Bourg-St-Andéol D 190

St-Marcel d'Ardèche D 201

St-Juste d'Ardèche

St-Martin d'Ardèche ( Arrêt repas )

Remonter des Gorges de l'Ardèche D 290

Vallon-Pont-d'Arc dir D 290 / D 579 et D 111

Les Tessiers dir. droite D 246

Lablachère dir D 3104

Joyeuse

1897

Openrunner ( ID 531 81 39 bleu )

Total

Km

Km /cum.

Alti.

% moy.

Déniv.

-

153

3.1

3.1

172

9.2

12.3

119

10.5

22.8

184

5.0

27.8

103

8.4

36.2

427

4.4

40.6

367

5.1

45.7

380

6.4

52.1

304

3.9

56.0

105

7.5

63.5

56

7.1

70.6

142

3.2

73.8

82

3.8

77.6

53

325 p/haut

37.2

114.8

94

12.4

127.2

113

10.6

137.8

249

3.5

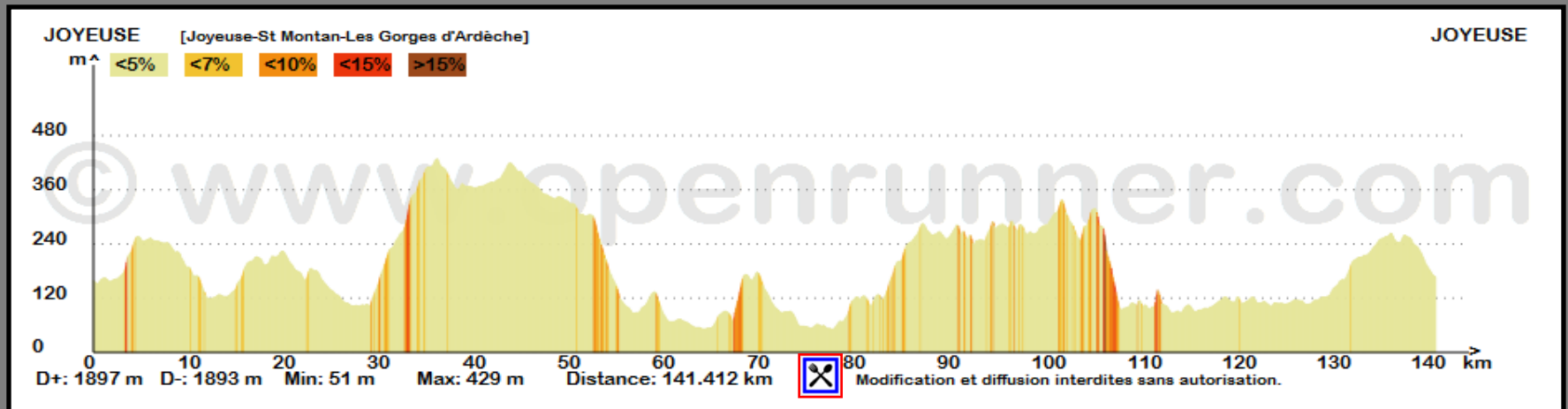
141.3

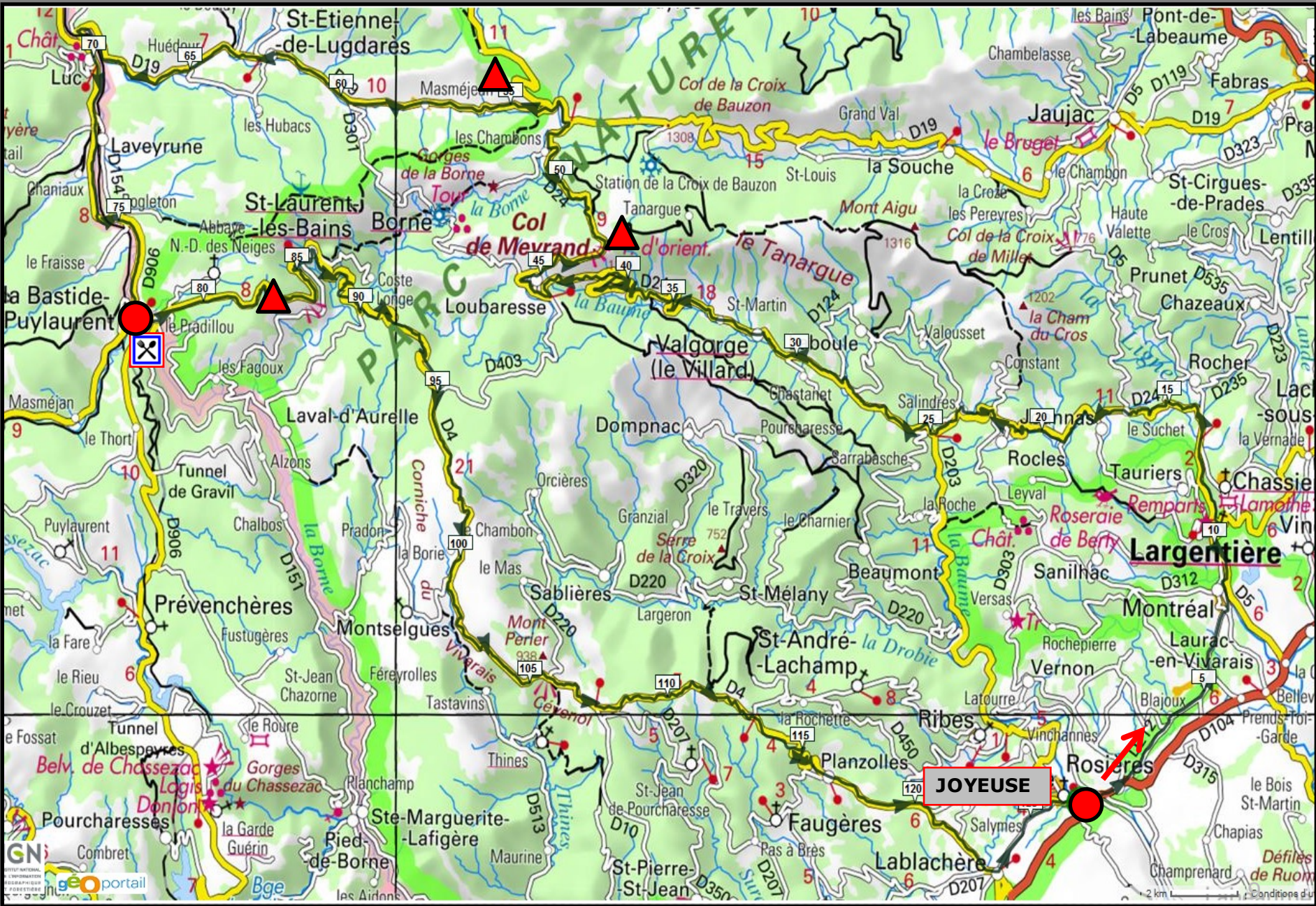
153

Elv. Réel

Vendredi 27 mai

## Etape 2 : Profil et principales difficultés





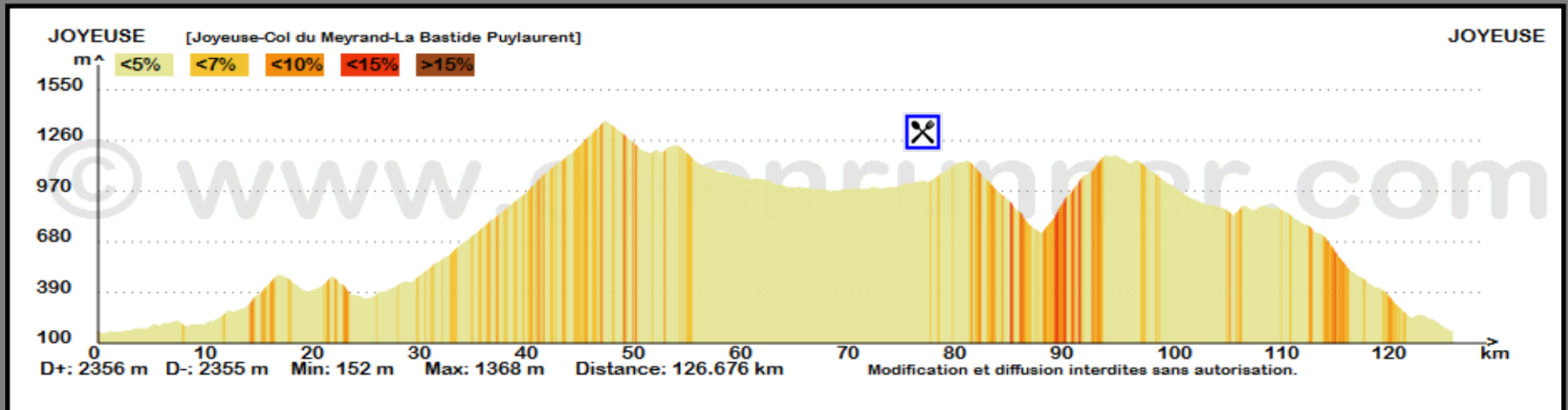
## Sortie officielle du 26 au 29 mai 2016

### L'Ardèche du Sud

| <b>Samedi 28 mai</b>                                | <b>Km</b> | <b>Km /cum.</b> | <b>Alti.</b> | <b>% moy.</b> | <b>Déniv.</b> |
|-----------------------------------------------------|-----------|-----------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>La Montagne Ardéchoise par le Col de Meyrand</b> |           |                 |              |               |               |
| Joyeuse dir. D 212 gauche                           |           | -               | 153          |               |               |
| Laurac-en-Vivaraïs                                  | 5.4       | 5.4             | 206          |               |               |
| Largentièrre D 24                                   | 4.9       | 10.3            | 215          |               |               |
| Joannas D 24                                        | 7.3       | 17.6            | 471          |               |               |
| Croisée D 24 - D 203                                | 6.9       | 24.5            | 350          |               |               |
| Valgorge                                            | 7.1       | 31.6            | 563          |               |               |
| Loubaresse                                          | 12.3      | 43.9            | 1168         |               |               |
| Col de Meyrand                                      | 3.6       | 47.5            | 1370         |               |               |
| Croisée D 24 - D 19 dir. Gauche                     | 5.2       | 52.7            | 1187         |               |               |
| Col du Bez                                          | 1.4       | 54.1            | 1229         |               |               |
| St Etienne-de-Lugdarès                              | 8.4       | 62.5            | 1032         |               |               |
| Luc                                                 | 7.2       | 69.7            | 968          |               |               |
| La Bastide-Puy-Laurent ( arrêt repas )              | 8.1       | 77.8            | 1021         |               |               |
| Notre Dame des Neiges                               | 3.6       | 81.4            | 1141         |               |               |
| St-Laurent-les-Bains                                | 6.8       | 88.2            | 723          |               |               |
| Col du Chap del Bosc                                | 6.0       | 94.2            | 1162         |               |               |
| Les Combettes                                       | 11.9      | 106.1           | 828          |               |               |
| Planzolles                                          | 11.1      | 117.2           | 512          |               |               |
| Lablachère dir gauche D 3104                        | 6.1       | 123.3           | 253          |               |               |
| Joyeuse                                             | 3.3       | 126.6           | 153          |               |               |
|                                                     |           |                 |              |               | 2392          |
| Openrunner ( ID 509 51 54 bleu) Total               | 126.6     |                 |              | Elév. réel    |               |

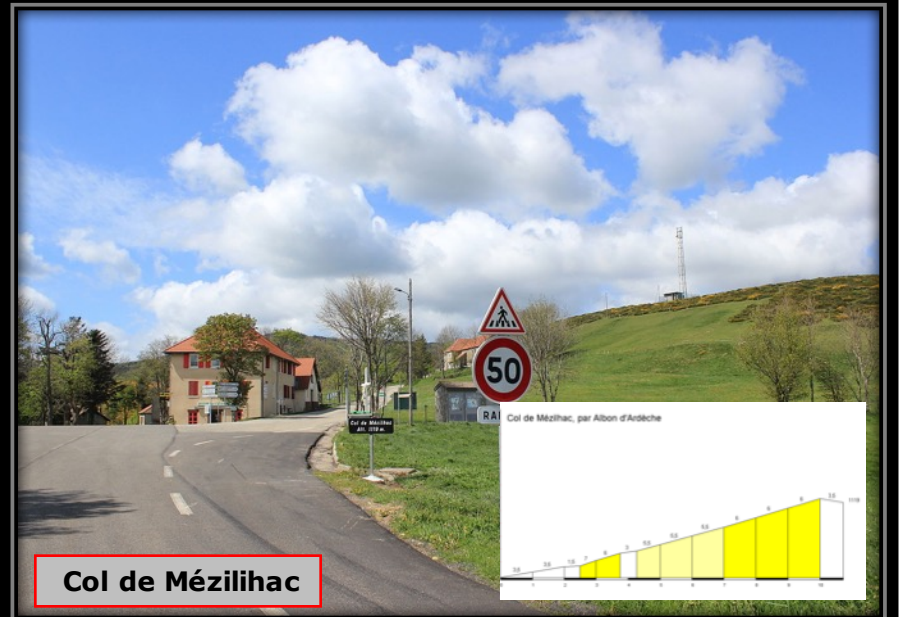
Samedi 28 mai

## Etape 2 : Profil et principales difficultés



| <b>Résumé des 3 étapes</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Km</b>    | <b>Km</b> | <b>Déniv.</b> |  | <b>Déniv.</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|---------------|--|---------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |           |               |  |               |
| <b>Jeudi 26 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |           |               |  |               |
| <b>De Loriol à Joyeuse par le Col de Mézilhac</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>117.3</b> |           |               |  | <b>1561</b>   |
| <b>Vendredi 27 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |              |           |               |  |               |
| <b>Les Gorges de l'Ardèche</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>141.3</b> |           |               |  | <b>1857</b>   |
| <b>Samedi 28 mai</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |           |               |  |               |
| <b>La Montagne Ardéchoise</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>126.6</b> |           |               |  | <b>2392</b>   |
| <b>Total km et élévation</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>385.2</b> |           |               |  | <b>5810</b>   |
| <p><b>Les variantes des parcours du vendredi et du samedi, seront discutées avec le responsable de la sortie et les chefs de groupes.</b></p> <p><b>Le détail et le profil des 3 parcours peuvent être visualisés sur le site</b><br/> <a href="http://www.openrunner.com">www.openrunner.com</a> ( mot clé, Cyclo Gentlemen , parcours Bleu )</p> |              |           |               |  |               |

## Images de la première étape



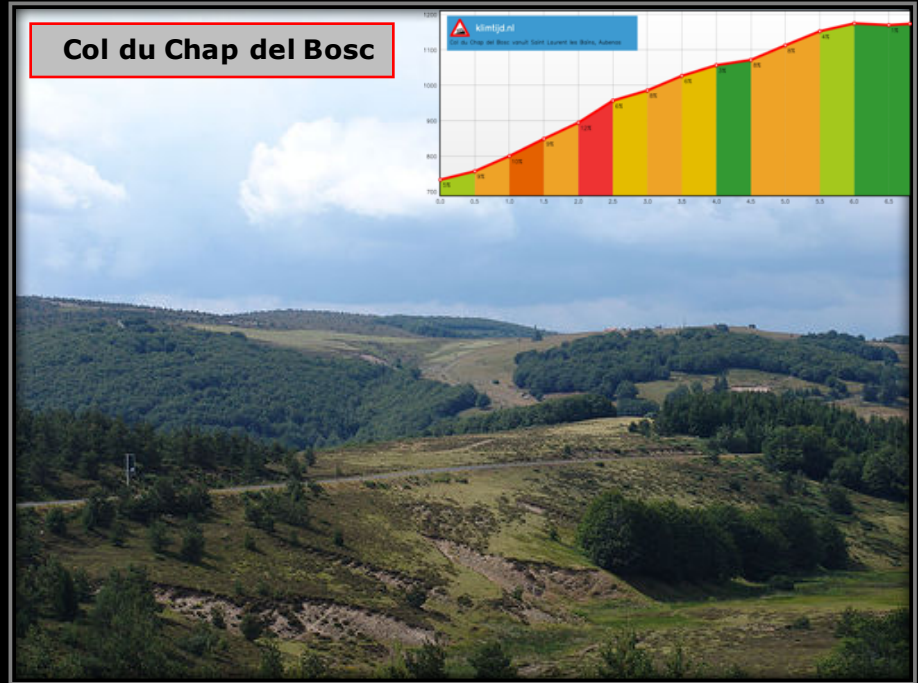
## Images de la deuxième étape



## Images de la troisième étape



**Col du Chap del Bosc**



**Col de Meyrand**



A tous les participants, beaucoup de plaisir lors de cette édition 2016 en Ardèche du Sud.

