

Sortie officielle 30 mai au 2 juin 2013
Des Baronnies au Mont Ventoux



La Gruyère
Club
Cyclo sportif
GENTLEMEN

www.cyclo-gentlemen.ch

Sortie officielle 30-31 mai 1-2 juin 2013



Des Baronnies

au

Mont Ventoux

Les Baronnies, une
région naturelle et
historique du
Dauphiné et de la
Drôme provençale.



Sortie officielle 2013

Jeudi 30 mai

05 h 30 rendez-vous au collège
Chargement des vélos
06 h 00 départ pour Grenoble-
La Croix Haute 329 km

Déjeuner restauroute de la Côte

11 h 00 : Départ étape no 1

Col de la Croix Haute-
Buis les Baronnie
111.3 km Dv. 1851 m

Vendredi 31 mai : Etape no 2

Le Mont Ventoux par Bédoin
125.8 km Dv. 2471m

Samedi 1 juin : Etape no 3

Parcours de 7 Cols

142 km Dv. 243 m

Dimanche 2 juin

Petit-déjeuner
retour sur Bulle 438 km
Arrivée vers 15 h 30

Déroulement



Hébergement

Hôtel Sous L'Olivier
Quartier du Menon
26170 Buis les Baronnie
Tél.: + 33 (0)4 75 28 01 04
www.hotel-buislesbaronnies.com



Etape 1: Caractéristiques

Sortie officielle 30 Mai au 2 juin 2013

Des Baronniees au Mont Ventoux

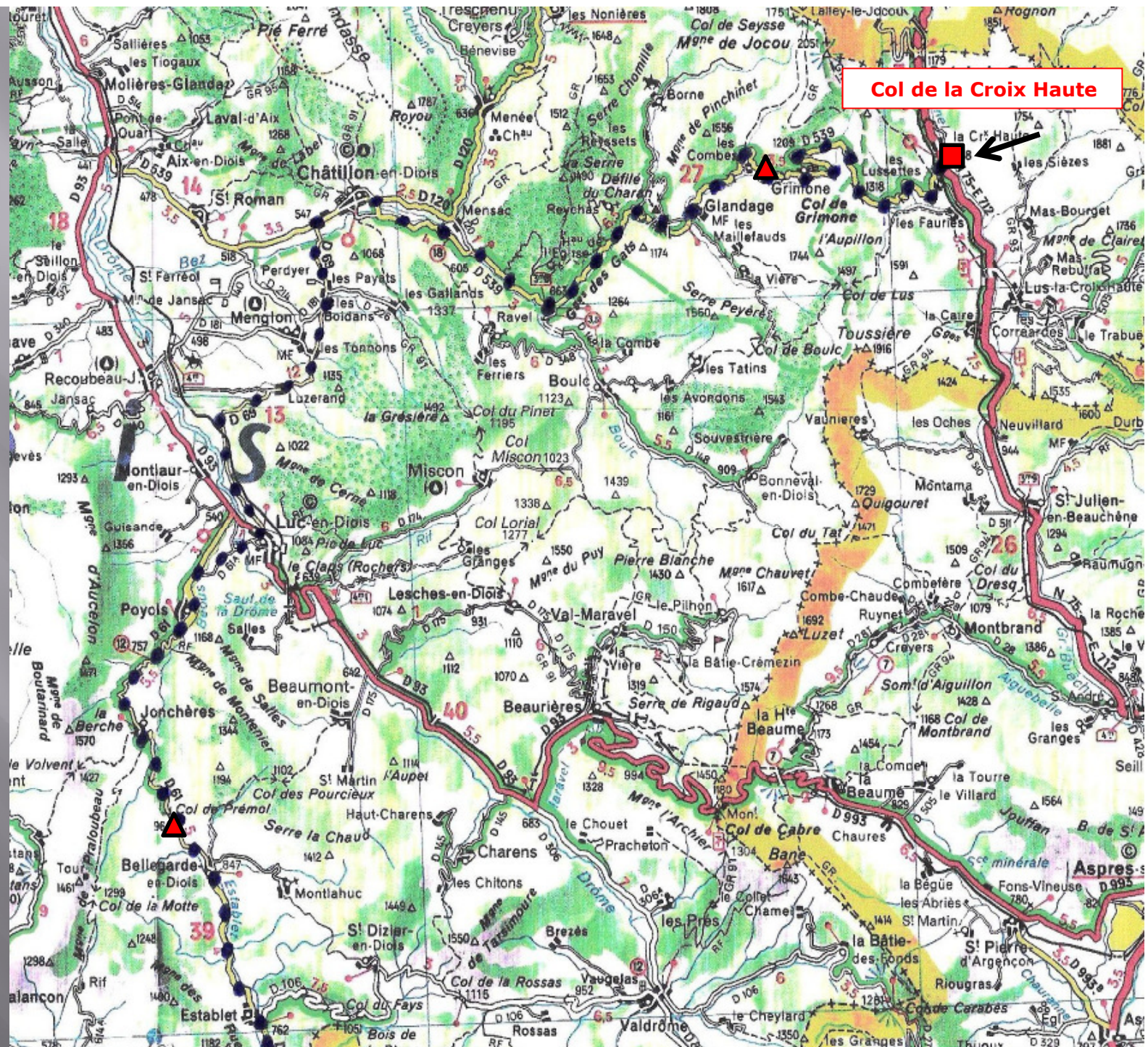
	Km	Km/cum.	Alti.	% moy.	Déniv.
jeudi 30 mai					
La Croix Haute-Buis les Baronniees					
La Croix Haute dir. Droite D 539 Col de Grimone			0		
Col de Grimone	5.4	5.4	1318		
Grimone	3.6	9.0	1150	4.3	
Châtillon en Dios dir. D 69	17.5	26.5	560		
Luc en Dios dir. D61 A et D 61	12.6	39.1	559		
Col de Prémol	12.2	51.3	963	3.7	
La Motte Chalencon D 61	17.2	68.5	552		
Rémusat dir. Gauche D 94	9.1	77.6	471		
Direction Droite D 162	1.8	79.4	461		
Col du Soubeyrand	8.6	88.0	994	7.0	
Direction D 568	2.0	90.0	853		
Saint Jalle dir D 108	7.8	97.8	403		
Col d'Ey	6.6	104.4	718	5.0	
Buis les Baronniees	6.9	111.3	380		
Total Km	111.3			réel	1851

Jeudi 30
juin

Col de la
Croix Haute
à
Buis les
Baronnies

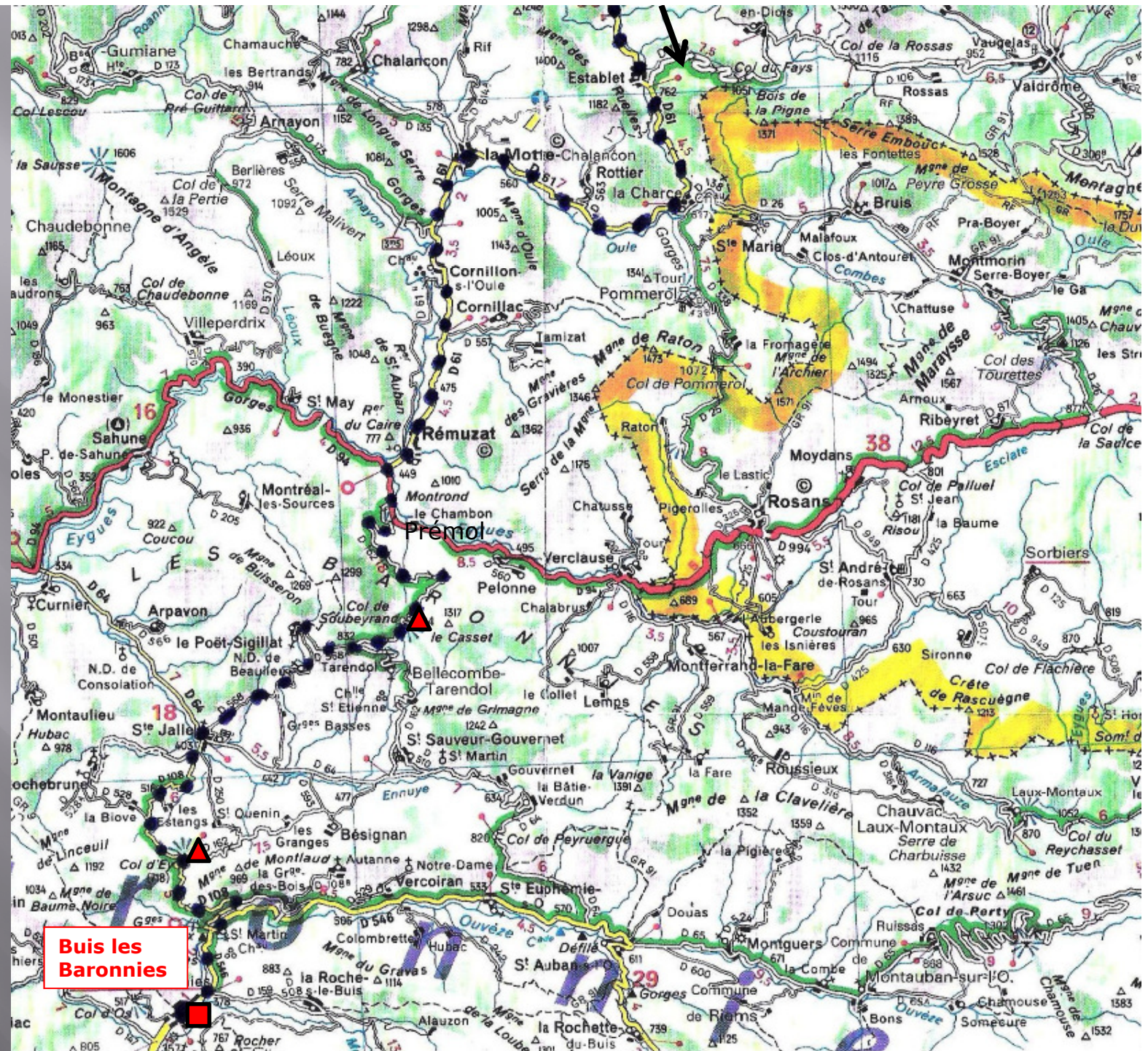
111.3 Km
1851 m Dv.

Par les Cols de Grimone de Prémol



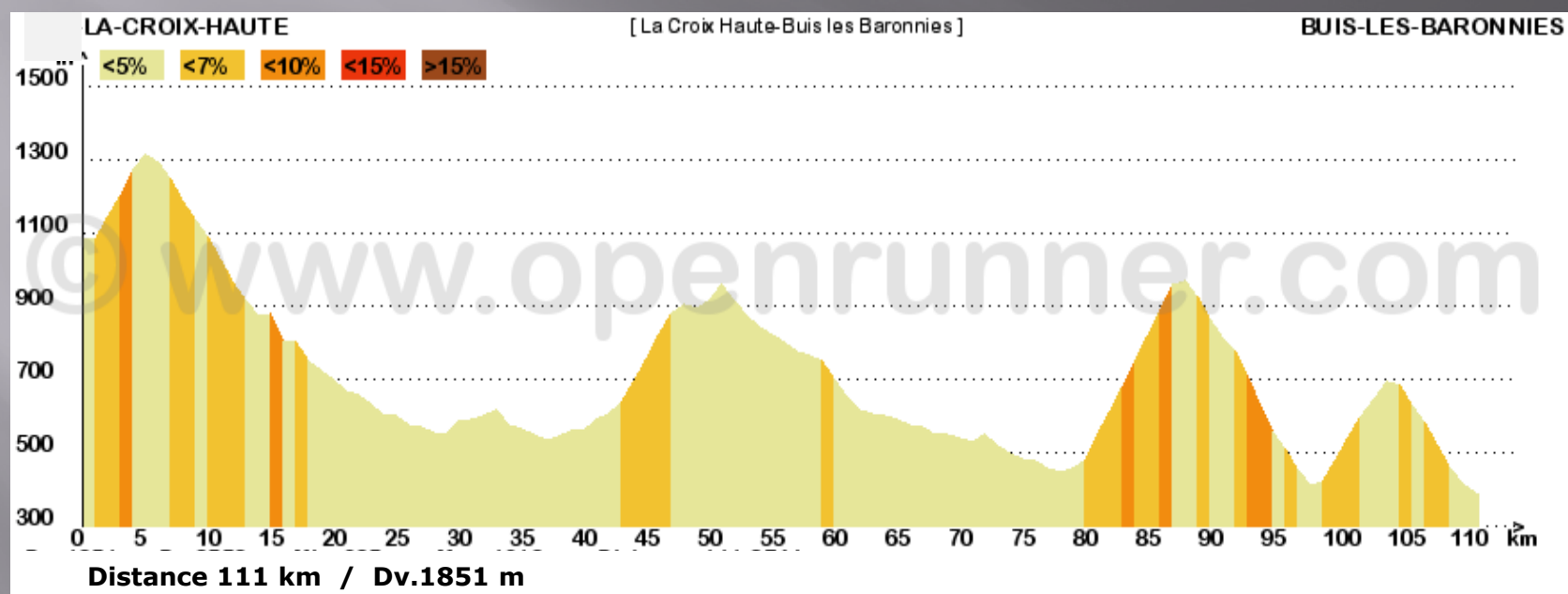
suite

Par les cols
de
Soubeyrand
et du
Col d'Ey



Jeudi 30 mai

Etape 1 : Profils et principales difficultés

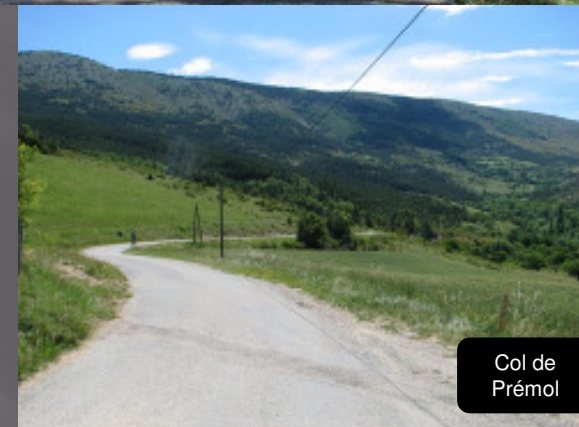




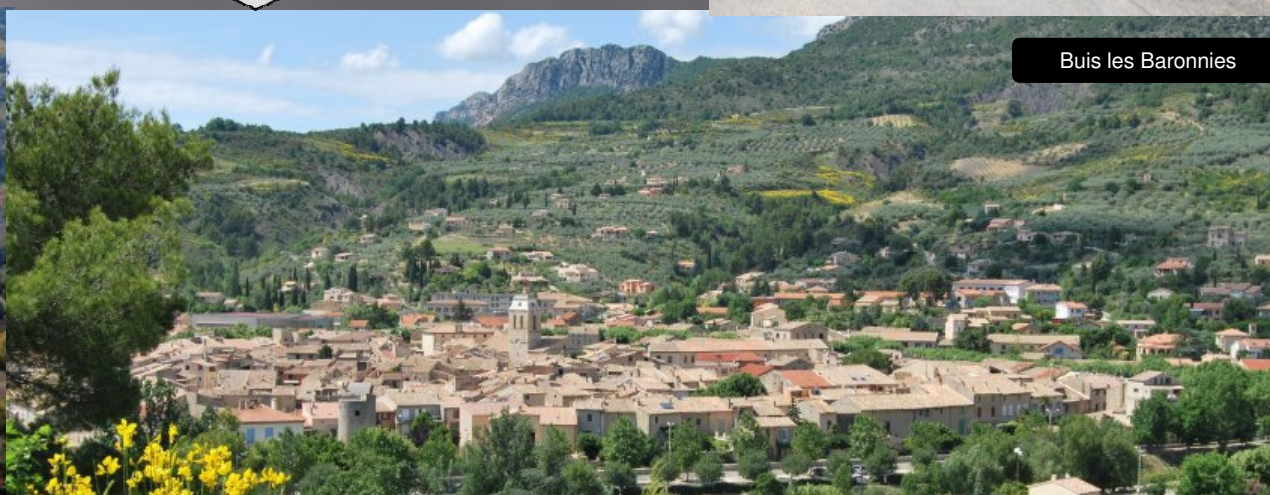
Jeudi 30 mai

Etape 1 : En image

Armoirie de Buis les Baronnies

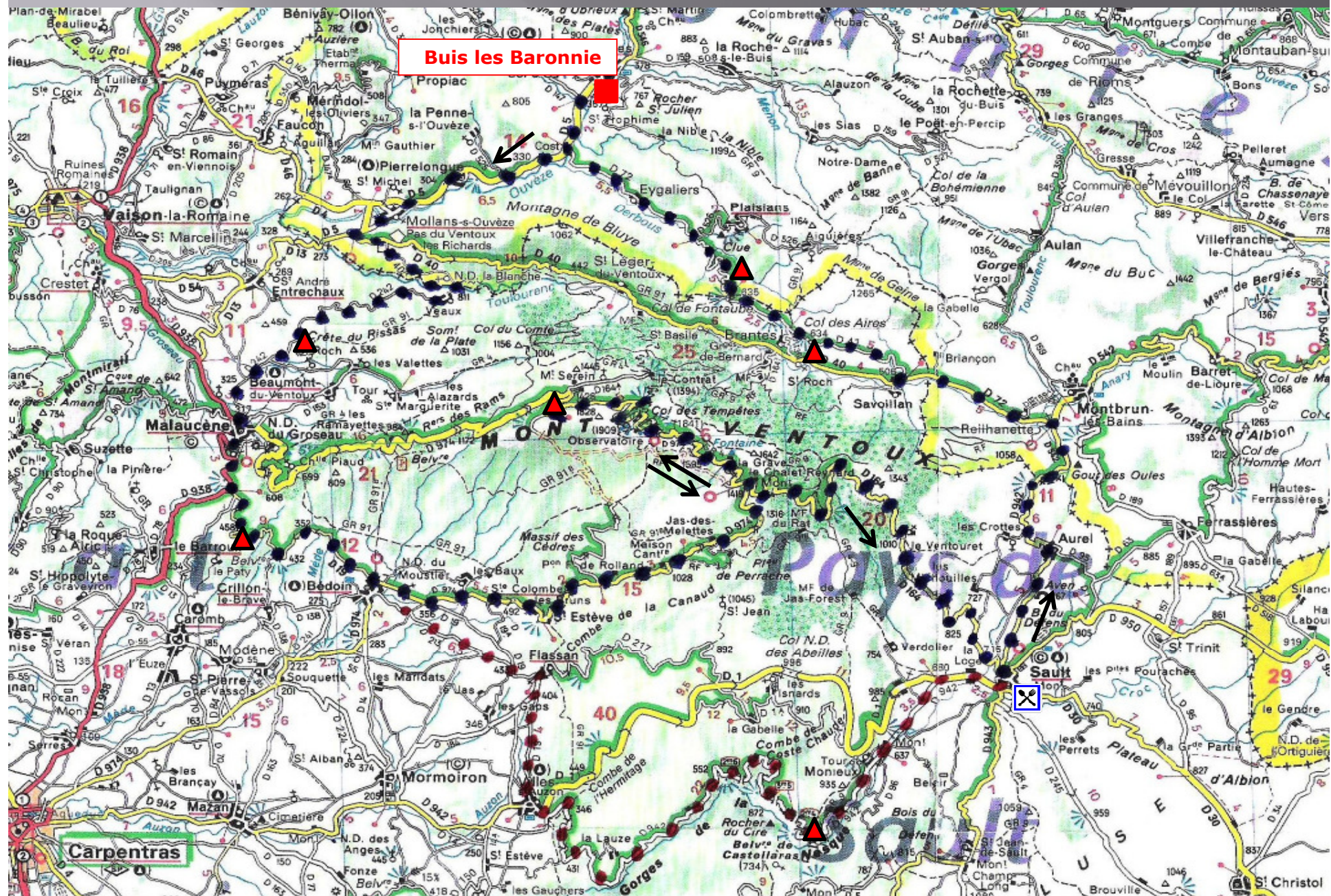


Vue du sommet
du Soubeyrand



Buis les Baronnies

Vendredi 31 mai: Le Mont Ventoux par Bédoin 125.8 Km / 2471 m Dv.

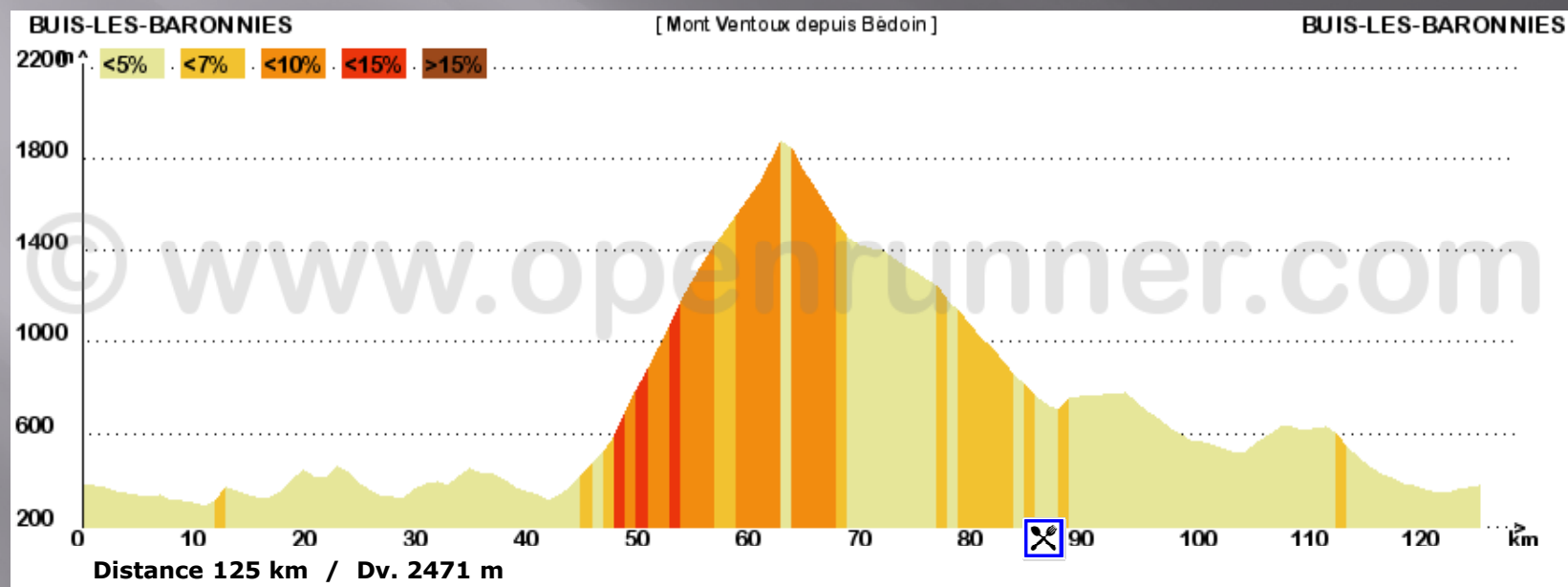


Etape 2: Caractéristiques

Vendredi 31 mai Le Mont Ventoux par Bédoin	Km	Km/cu m.	Alti.	% moy.	Déniv.
Buis les Baronnie			380		
Mollans sur Ouvèze	10.5	10.5	287		
Hameau de Piérven D 242	5.3	15.8	322		
Col de Veaux	7.4	23.2	457		
Malaucène D 938 et D 19	5.8	29.0	327		
Col de la Madeleine D 19	8.0	37.0	448		
Bédoin	5.4	42.4	300		
Chalet Reynard	14.1	56.5	1393		
Mont Ventoux	7.4	63.9	1909	7.5	1610
Sault (arrêt repas)	25.0	88.9	758		
Aurel D 942	4.7	93.6	783		
Reilhanette D 72	6.6	100.2	564		
Col des Aires D 72	7.9	108.1	640	3.5	
Col de Fontaube	3.7	111.8	635		
Eygaliers	7.1	118.9	388		
Cost D 5	2.9	121.8	342		
Buis les Baronnie	4.0	125.8	380		
Total km	125.8		Dv. réel		2471
Variante par les Gorges de la Nesque					
Buis les Baronnie-Malaucène-Bédoin		35.1			
Flassan-Villes sur Auzon -Gorges de la Nesque-Sault		77.5			
Col des Aires-Col de Fontaube-Buis les Baronnie		116.6			
Total km	116.6		Dv. réel		1634

Vendredi 31 mai

Etape 2 : Profils et principales difficultés



Vendredi 31 mai

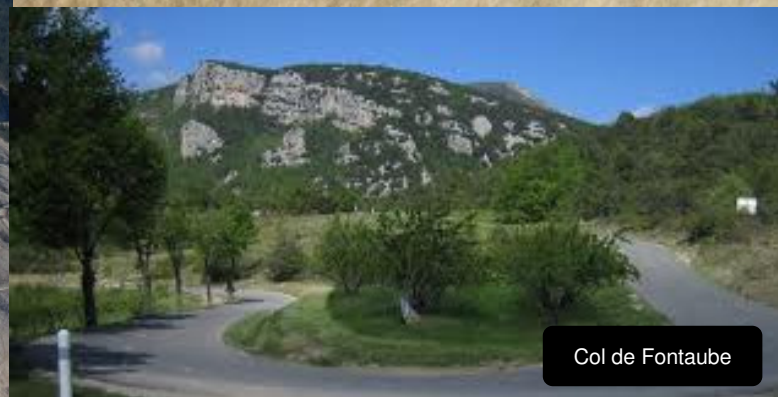
Etape 2 : en image



Le Mont Ventoux surnommé le
Géant de Provence
ou le *mont Chauve*



Mombrun



Col de Fontaube

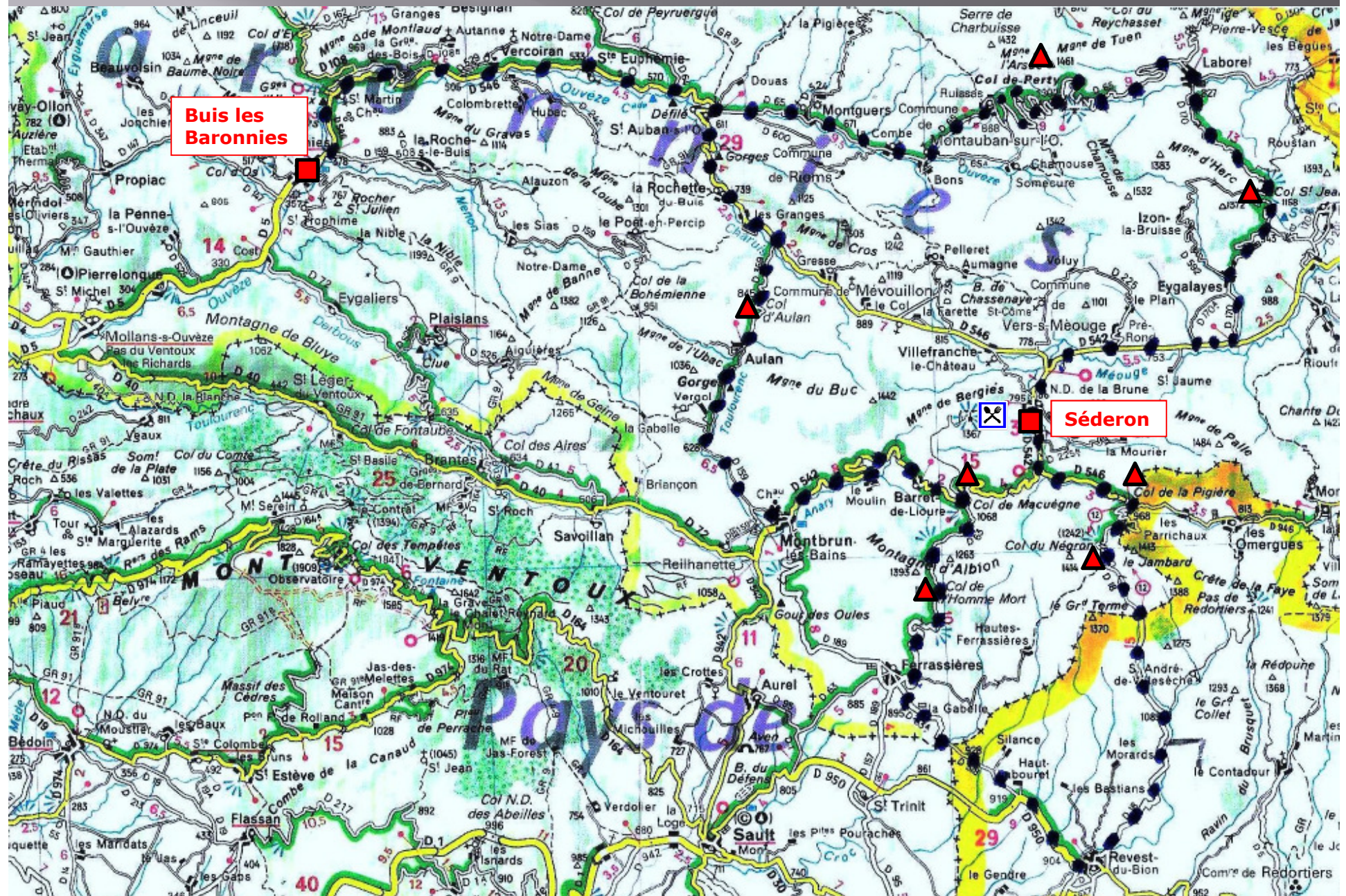


Des Gorges de la Nesque
au Mont VentoUX



Sault

Samedi 1 juin: Parcours des 7 Cols

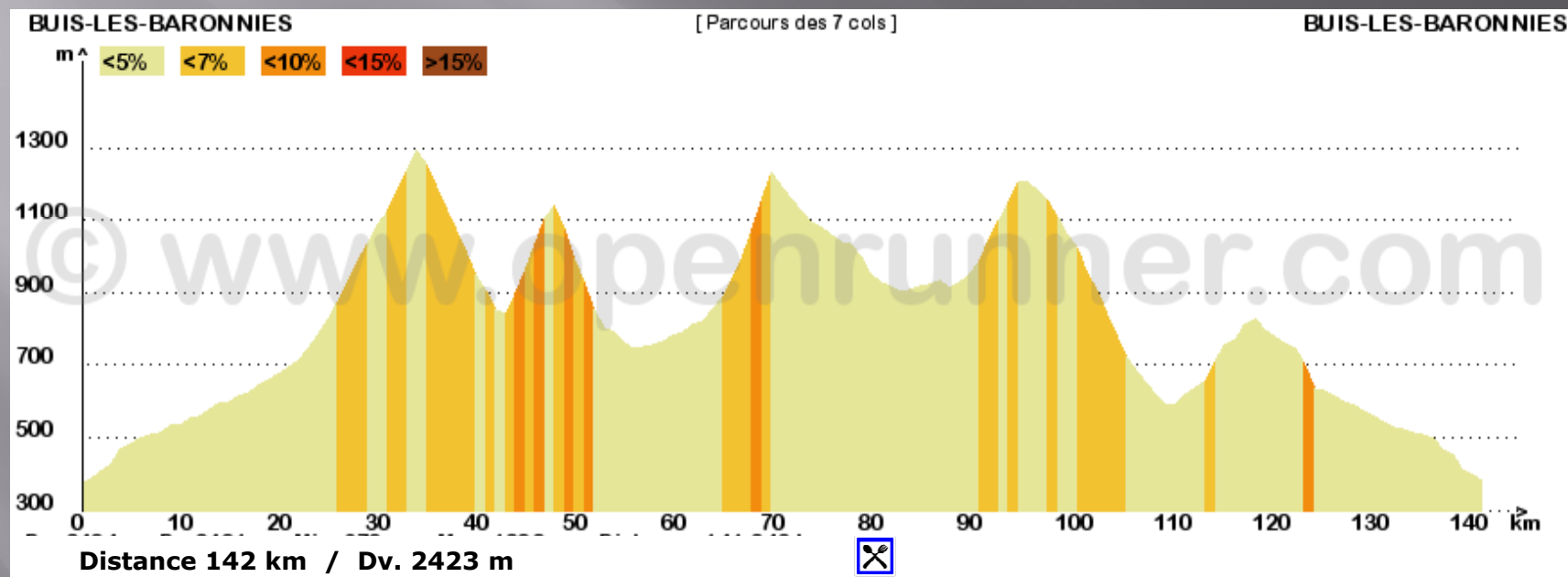


Etape 3: Caractéristiques

Samedi 1 juin Parcours des 7 Cols	Km	Km/cum.	Alti.	% moy.	Déniv.
Buis les Baronnie D 546			380		
Ste-Euphémie-sur-Ouvèze	10.6	10.6	556		
Le Pont	4.3	14.9	607		
St-Auban-sur-l'Ouvèze	1.8	15.7	635		
Col d'Aulan	8.2	23.9	827	3.3	
Montbrun-les-Bains D 542	8.0	31.9	587		
Barret-de-lioure	8.7	40.6	969		
Col de Macuègne D 63	1.9	42.5	1068	5.0	
Col de l'Homme Mort	4.5	47.0	1213	4.4	
Ferrassières D 63 A	4.8	51.8	970		
Revest-du-Bion D 18	8.7	60.5	928		
Col du Négron	11.5	72.0	1242	2.4	
Col de la Pigière D 546 gauche	3.3	75.3	994		
Sédéron D 542 (arrêt repas)	4.7	80.0	814		
Dir. gauche D 170	6.9	86.9	736		
Eygalayes	2.2	89.1	780		
Col de St-jean	5.7	94.8	1146	5.5	
Laborel D 65 gauche	5.6	100.4	834		
Col du Perty	8.9	109.3	1302	5.6	
Montguers	14.6	123.9	668		
Ste-Euphémie-sur-Ouvèze	7.5	131.4	560		
Buis les Baronnie	10.7	142.1	380		
Total Km	142.1		Dv.	Réel	2423
Variante parcours 5 Cols (sans le St Jean et Perty)					
Sédéron D 542 (arrêt repas)		80.0			
Retour par D234 Mévouillon-St Auban-Ste Euphémie		113.0			
Total Km	113.0		Dv.	Réel	1178

Samedi 1 juin

Etape 3 : Profils et principales difficultés



Samedi 1 juin

Etape 3 : En images



Col d'Aulan



Col du Perty



Col de la Pigière



Col de l'Home Mort



Col de St Jean



Col de
Macuègne



Val de Sédéron

Résumé des 3 étapes	Km	Km	Déniv.		Déniv.
jeudi 30 mai					
La Croix Haute-Buis les Baronnie	111.3	111.3	1851		1851
Vendredi 31 mai					
Le Ventoux par Bédoin	125.8				2471
Variante par les Gorges de la Nesque		116.6	1634		
Samedi 1 juin					
Parcours des 7 cols	142.1				2423
Variante parcours 5 cols (sans le St Jean et Perty)		113.0	1178		
Total Km et Dv.		340.9	4663		
Total Km et Dv.	379.2				6745
Le détail et le profil des 3 parcours, peuvent être visualisés sur le site www.openrunner.com (mot clé, Cyclo Gentlemen , parcours vert)					



Merci de votre attention

Bonne fin de soirée



**A tous beaucoup de plaisir lors de cette
saison 2013**

