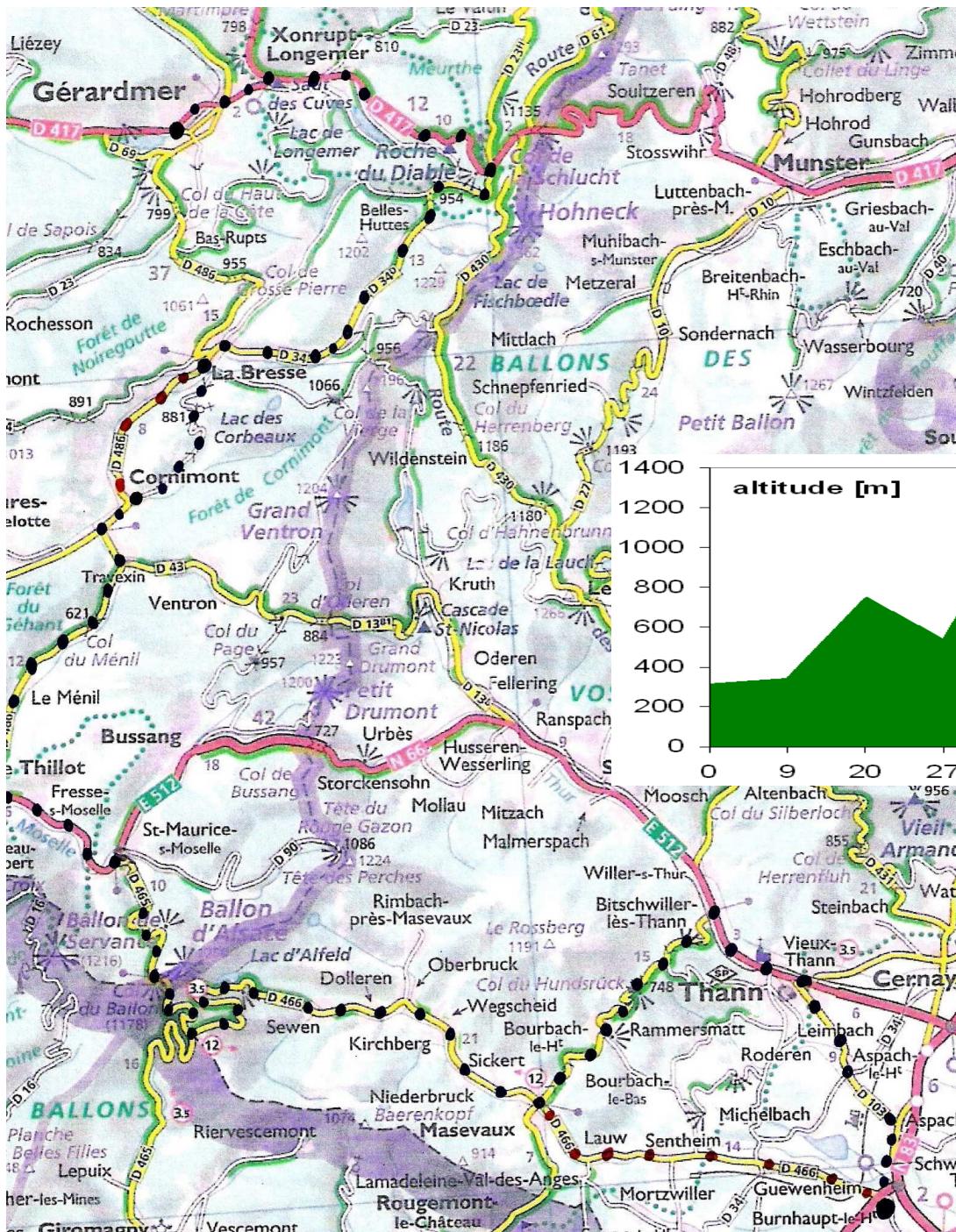
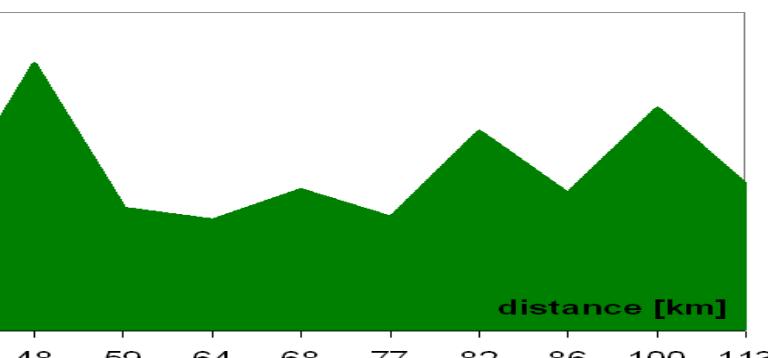


Jeudi 7 juin



ETAPE 1 :
Burnhaupt-Col du Hundsrück-
Ballon d'Alsace-Col du
Brabant-Gérardmer



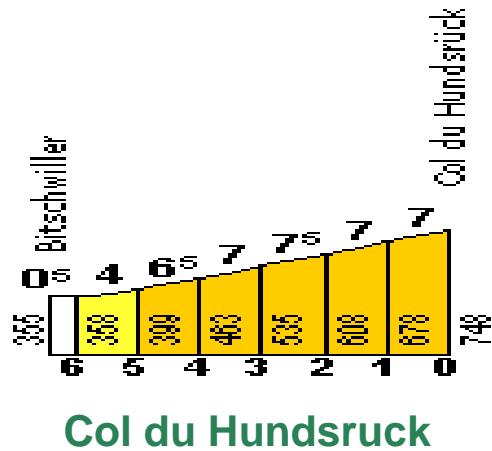
Jeudi 7 juin

ETAPE 1 : Caractéristiques

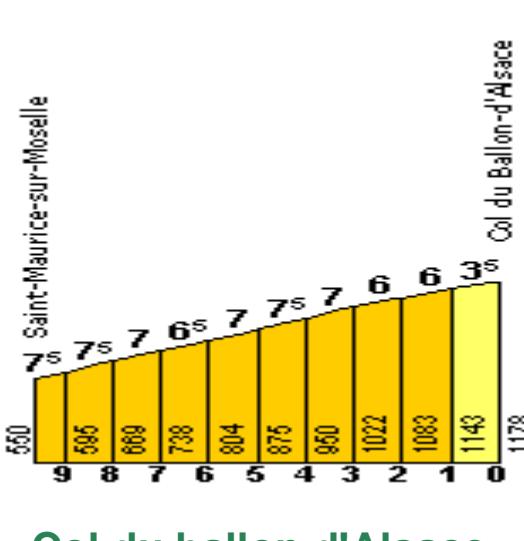
jeudi 7 juin / Parcours A	Km	Km/cum.	Alti.	% moy.	Déniv.
Burnhaupt-Col du Hundsruk-Ballon d'Alsace-Gérardmer					
Burnhaupt-le-Haut <<N 483>>	-	0	310.0		
Thann << E 512>>	6.2	8.9	340		
Col du Hundsruk	7.7	20.4	748	4.3	438
Masevaux <<D 466>>	7.0	27.4	535		
Col du Ballon d'Alsace <<D 465>> "arrêt repas "	20.1	47.5	1178	5.2	778
Saint Maurice sur Moselle <<E 512>>	11.2	58.7	540		
Le Tillot << dir. D 486>>	5.7	64.4	490		
Col du Ménil	3.8	68.2	621	3.5	131
Cornimont <<D 486>>	8.3	76.5	500		
Col du Brabant	5.6	82.1	881	6.8	381
La Bresse << Prendre dir.droite D 34 >>	3.9	86.0	605		
Rocher du Diable << dir. Gauche D417 >>	9.6	99.7	980	2.8	375
Gérardmer << Hôtel La Jamagne >>	4.9	113.2	645		
Total	113.2				2103
Parcours B					
Direction Ballon d'Alsace					
sans le col du Hundsruk et le col du Brabant			-729		
Total	103.7				1689

Jeudi 7 juin

ETAPE 1 : Profils des principales difficultés

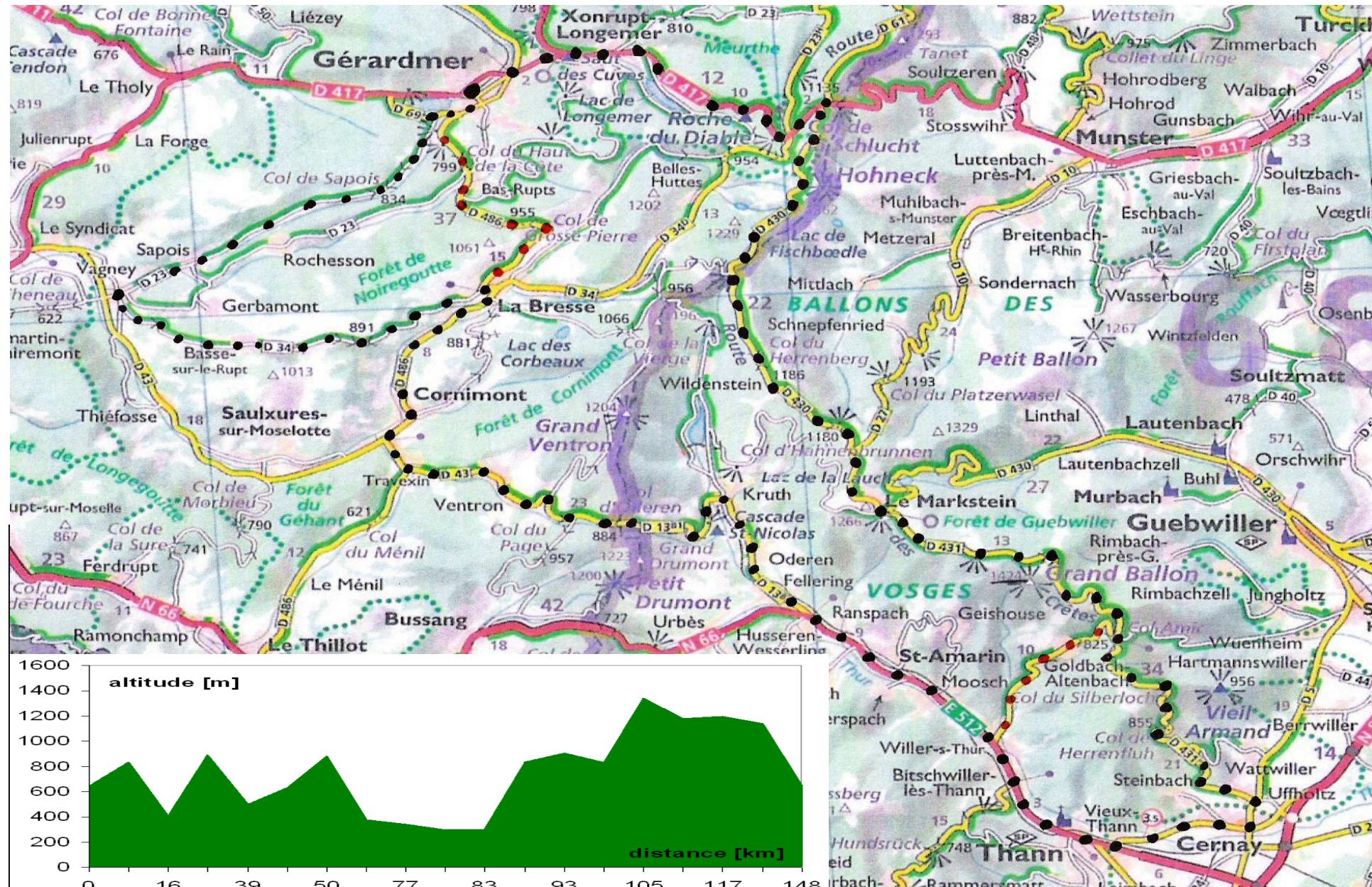


Col du Hundsrück



Vendredi 8 juin

ETAPE 2 : Col de Sapois-Col d'Oderen-Grand Ballon-Route des Crêtes



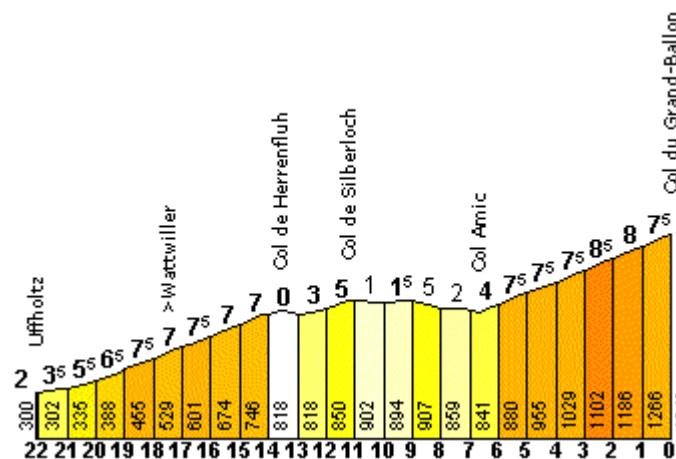
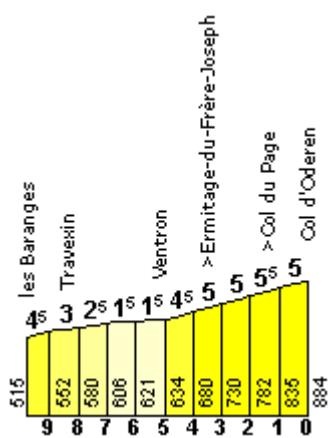
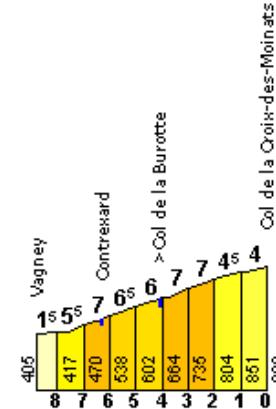
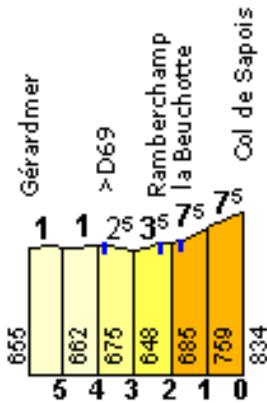
Vendredi 8 juin

ETAPE 2 : Caractéristiques

Vendredi 8 juin parcours A	Km	Km/cum.	Alti.	% moy.	Déniv.
Grand Ballon- La Route des Crêtes					
Gérardmer	-	0	645		
Col de Sapois	5,0	5,0	834	4,7	189
Vagney << dir.D34 gauche >>	11,0	16,0	407		
Col de la Croix des Monats	8,8	24,8	890	5,5	483
Cornimont	8,0	38,8	500		
Travexin-Ventron << dir.D43-D13bis-N46 >>	5,1	43,9	632		
Col d'Oderen	6,3	50,2	884	3,4	384
Willer-sur-Thur	4,9	70,6	375		
Thann << dir. Gauche D35 Vieux Thann >>	6,1	76,7	340		
Cernay << dir. Gauche D5 >>	4,5	81,2	297		
Uffholtz << dir.gauche D431 <<	1,5	82,7	300		
Col du Herrenfluh	8,1	90,8	835	6,6	538
Col de Silberloch	2,3	93,1	906	5,9	96
Col Amic	4,6	97,7	828		
Grand Ballon " arrêt repas "	6,8	104,5	1343	7,6	515
Le Markstein-Route des Crêtes <<D 430 >>	7,5	112,0	1180		
Col du Herrenberg	4,5	116,5	1196		16
Col de la Schlucht	17,0	133,5	1139		
Gérardmer	15,0	147,5	645		
Total	127,0				2221
Parcours B					
Gérardmer-Col de Grosse Pierre-Cornimont					
suite idem parcours A	128,7				1879
Parcours C					
Gérardmer.Col de Grosse-Pierre-Cornimont					
Willer-sur-Thur dir.Gauche D13 Col Amic-Grand Ballon	112,5				1659

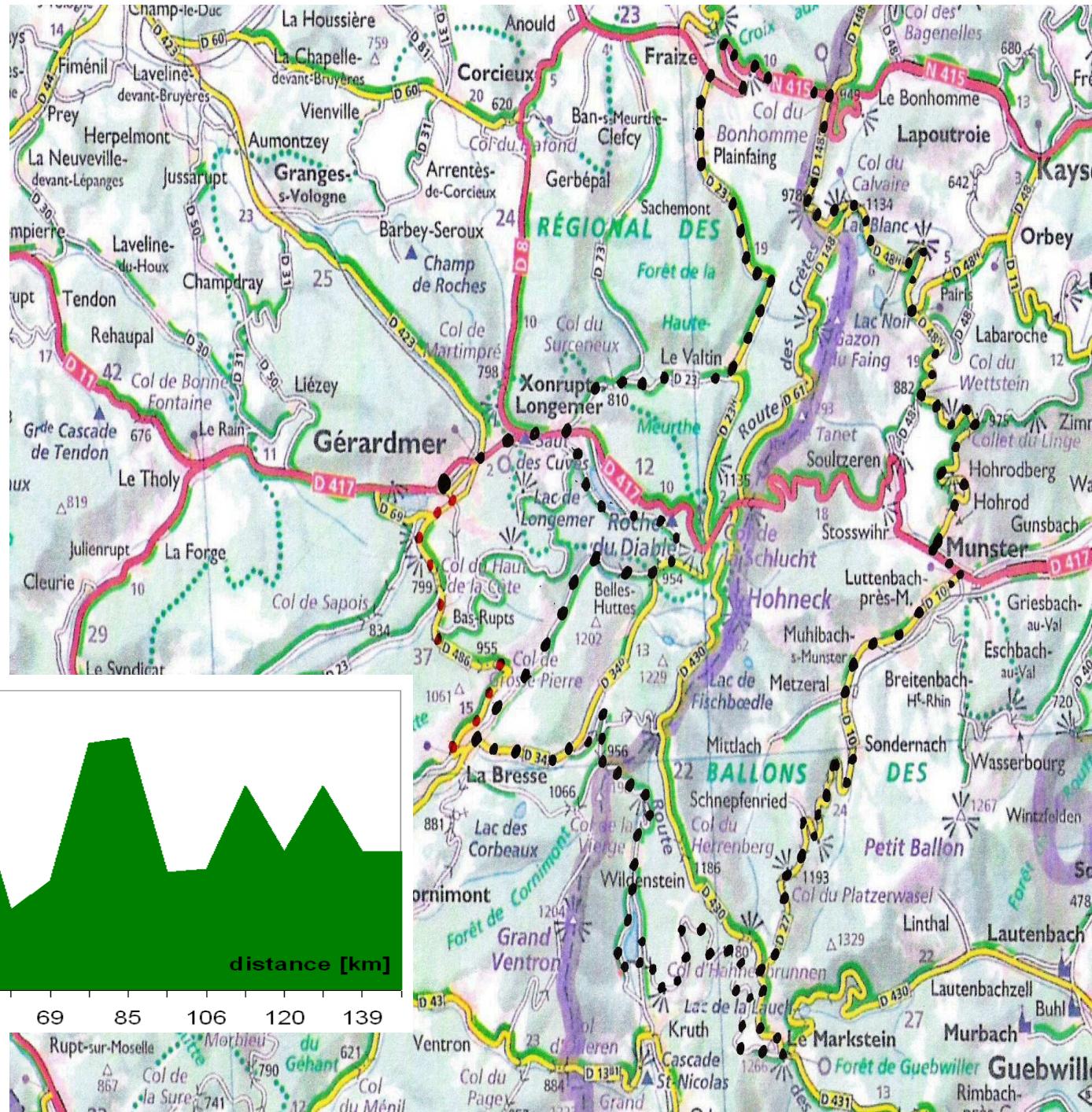
Vendredi 8 juin

ETAPE 2 : Profils des principales difficultés



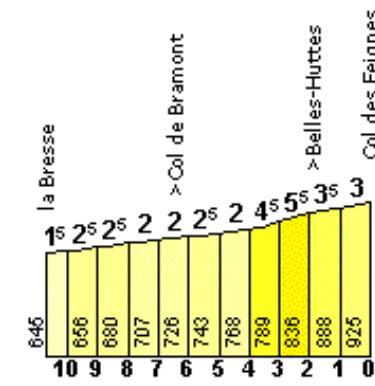
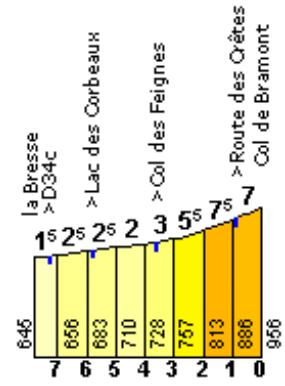
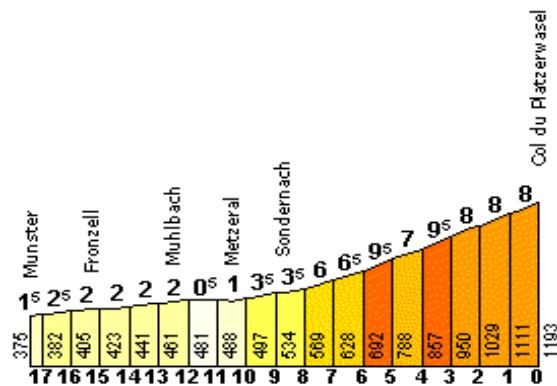
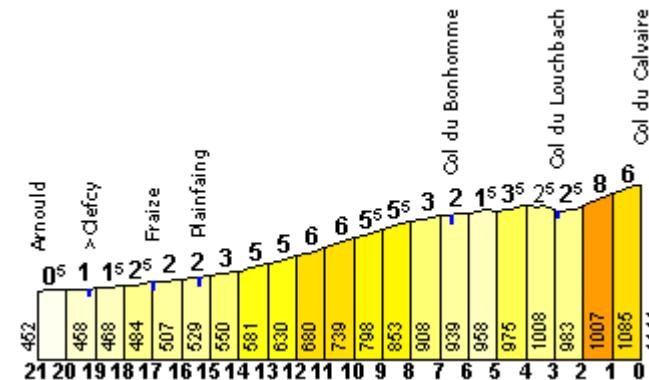
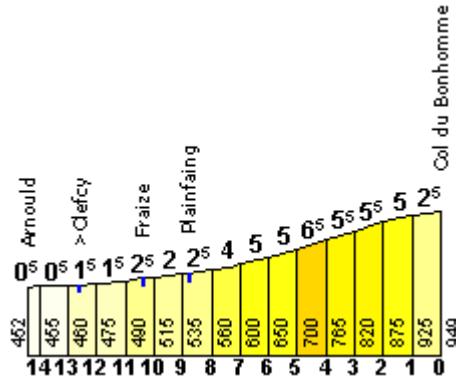
Samedi 9 juin

ETAPE 3 :
Col du Bonhomme-
Col du Calvaire-
Munster-Col du
Platzerwasel-Col du
Bramont-Col de
Feignes



Samedi 9 juin

ETAPE 3 : Profils des principales difficultés



Samedi 9 juin

ETAPE 3 : Caractéristiques

Samedi 9 juin / Parcours A	Km	Km/cum.	Alti.	%moy.	Déniv.
Col du Bonhomme-Munster-Col du Platzerwasel					
Gérardmer	-	0,0	645		
Xonrupt Longemer <<dir.gauche D23>>	5,0	5,0	650		
Le Valtin <<dir gauche D23>>	7,5	12,5	740		95
Plainfaing <<dir. droite N 415>>	11,0	23,5	547		
Col du Bonhomme << dir.droite D148>>	8,9	32,4	950	4,5	403
Col du Calvaire <<rester sur D48 II>>	6,5	38,9	1144		194
bas du Col <<Dir. D 48 IV et D48>>	6,4	45,3	750		
Col du Wettstein <<dir.gauche D 11 VI>>	4,2	49,5	882		
Collet du Linge	3,2	52,7	987	3,2	237
Munster <<dir droite D10>>	10,0	62,7	374		
Metzeral	6,1	68,8	512		
Col du Platzerwasel	10,2	79,0	1155	4,8	781
Le Markstein <<dir. Kruth à droite D27>> " arrêt repas "	5,5	84,5	1180		25
tour du lac par la D13 XIII	16,0	100,5	550		
Wildenstein	5,0	105,5	565		
Col du Bramont << dir. Droite D34 >>	7,6	113,1	956	4,4	406
La Bresse << dir.droite D34 C >>	7,1	120,2	645		
Col de Feignes << dir.D67 >>	9,9	130,1	954	2,9	309
Xonrupt Longemer	3,9	138,8	650		
Gérardmer	4,9	143,7	645		
Total	138,9				2450
Parcours B					
Gérardmer-Munster par le Col de la Schucht					
Col du Bramont << dir. droite D 34 >>					
La Bresse-Gérardmer par le Col de Grosse Pierre					
Total	106,4				2263

Résumé

Des 3 étapes

Résumé des 3 étapes		Km			Déniv.
Jeudi 7 juin parcours A					
Burnhaupt-Col du Hunsruk-Ballon d'Alsace-Gérardmer	113,2				2103
Vendredi 8 juin / Parcours A					
Col du Bonhomme-Munster-col du Platzrewasel	143,7				2450
Samedi 9 juin parcours A					
Grand Ballon- La Route des Crêtes	147,5				2251
Total	404,4				6804
Variantes parcours B et C					
Direction Ballon d'Alsace					
sans le Col du Hunsruk et le Col du Brabant	103,7				1698
Gérardmer.Col de Grosse-Pierre-Cornimont					
Willer-sur-Thur dir.Gauche D13 Col Amic-Grand Ballon	112,5				1659
Gérardmer-Munster par le Col de la Schucht					
Col du Bramont << dir. droite D 34 >>					
La Bresse-Gérardmer par le Col de Grosse Pierre	106,4				2263
Total	322,6				5620