

Aaaah! La chaîne, un lien d'amour-haine (et non sado-maso) difficile à entretenir, entre le cyclo et son vélo.

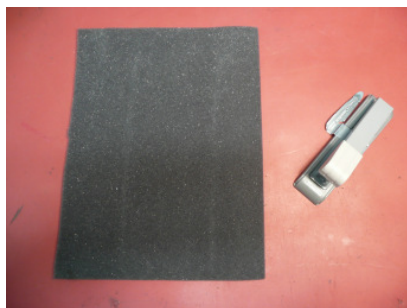
Son entretien courant ne dure que quelques petites minutes.

Avant tout, enfiler des gants à jeter.

Pour bien débiter une opération d'entretien sur votre vélo, prenez l'habitude de commencer par préserver la base de droite des griffures dues à un déraillement intempestif par une protection.



Découpez cette protection dans du mousse ou du "plastique à bulles" et agrafez-la, ainsi vous pourrez l'utiliser plusieurs fois.



Amenez la chaîne sur le plus petit pignon et le grand plateau comme lorsque vous avez crevé le pneu arrière.

Pour le nettoyage ordinaire, prenez un chiffon (le chiffon est une denrée rare) déjà utilisé dans des opérations de nettoyage du cadre ou récupérez des essuie-mains en papier (dans votre entreprise), passez sur la chaîne plusieurs fois en frottant. Il est inutile d'utiliser un produit pour effectuer cette opération qui devrait se faire tous les 300 à 500 km, sauf si vous avez roulé sous la pluie.



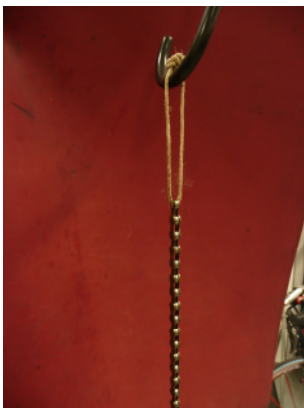
Huilez et non graissez au spray au Teflon® en utilisant un long couvercle de boîte en carton (ou assemblez 2 couvercles de cartons à chaussures) qui va vous protéger le pneu et la jante ainsi que le sol de votre atelier du jet gras. Laissez reposer quelques minutes et essuyez soigneusement le surplus. Au retour de la première sortie, donnez-lui à nouveau un petit coup de chiffon.



Si vous avez roulé sous la pluie (il n'y a pas plus abrasif que l'eau projetée de la route), il faut impérativement nettoyer votre chaîne au pétrole (achat en droguerie, Do-It), votre base étant protégée, vous déraillez votre chaîne et vous démontez l'attache rapide. A l'heure actuelle, il est complètement inutile de continuer à sertir ses chaînes. Remplissez un bocal du liquide de nettoyage (pétrole et non mazout) et agitez .



Vous suspendez votre chaîne pour la laisser égoutter, ensuite vous l'essuyez soigneusement, vous la sprayez et vous essuyez à nouveau. Il faut bien sûr profiter de ce genre de nettoyage pour donner un "petit coup" aux galets du dérailleur arrière ainsi qu'aux plateaux .



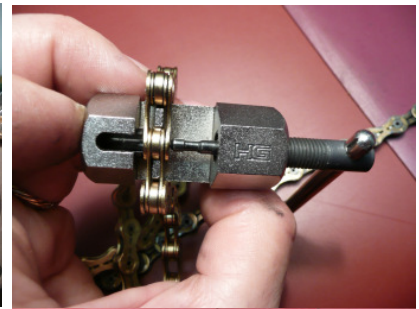
Afin de savoir si c'est le moment de changer cet organe de transmission, celle-ci a bien tenu 5'500 km , il existe un outil fiable qui permet de savoir quel est le degré d'usure. Une chaîne s'use de manière accélérée principalement en roulant (en X) de telle façon qu'elle est complètement croisée (spécialement avec les transmissions





compacts ) entre les plateaux et les pignons arrière, pensez à y jeter un petit coup d'oeil de temps à autre en roulant.

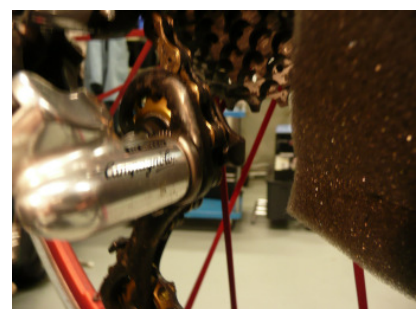
En commençant toujours par les opérations précédentes, vous déraillez votre vieille chaîne et vous la dérivez.



Posez-la à plat sur votre établi. Mettez la chaîne neuve en parallèle et faites coulisser les maillons ensemble, ainsi vous êtes certain d'avoir la bonne longueur. Si vous passez d'une chaîne rivée à une à attache rapide, tenir compte de la différence de longueur.



Montez la nouvelle en passant bien dans la fourchette du dérailleur avant, glissez-la sur un pignon et terminez en la coulisant dans le bon sens entre la roulette du dérailleur arrière, fermez avec l'attache rapide.



Faites monter la chaîne sur le grand plateau en tournant la pédale. Vous devrez certainement régler le dérailleur arrière avec le barillet (là où le câble pénètre dans le dérailleur). Faites tourner cette "vis" dans un sens ou dans l'autre et essayez en tournant la manivelle de voir l'effet que cela produit sur la montée et la descente de la chaîne sur les pignons lorsque vous actionnez le levier. Allez-y progressivement en insistant dans un sens et surtout comptez le nombre de tours que vous avez donné à votre "vis" de réglage afin de pouvoir en tous temps revenir à la situation initiale.

