

## L'Ardèche de Tournon à Vals-les-Bains

jeudi 26 mai	Km	Km/cum.	Alti.	Déniv.
<b>Tournon-St Félicien-Col de Mézilhac-Vals les Bains</b>				
Tournon " Grand parc "	0	0.0	120	
Prendre D 532 à gauche				
Etable	14	14.0	395	
St-Victor	6.7	20.7	620	500
St-Félicien " repas Auberge de St-Félicien "	6.4	27.1	543	
Prendre D 273				
Pailhares	7.8	34.9	670	
Col du Buisson	6.3	41.2	920	
Col des Nozières	5.5	46.7	970	427
Nozières	0.4	47.1	920	
Lamastre prendre D 578	8.6	55.7	375	
Lapras	5.3	61.0	475	
Col des Nonières	6.4	67.4	680	305
Le Cheylard " prendre dir. Vals les Bains "	8.8	76.2	460	
Dornas	11.4	87.6	640	
Col de Mézilhac	12.6	100.2	1120	660
Antraigues-sur-Volane	14.8	115.0		
Vals-les-Bains " Hôtel de Lyon "	9	124.0	250	
<b>Total</b>	<b>124</b>			<b>1892</b>

Vendredi 27 mai	Km	Km/cum.	Alti.	Déniv.
<b>Vals-Col de Loubaresse-La Bastide-Puylaurent-Vals</b>				
Vals-les-Bains	0	0.0	250	
Jaujac	12.2	12.2	420	
Prendre D5 à gauche dir. Prunet				
Col de la Croix de Millet	7.1	19.3	775	525
Prunet	2.7	22.0	580	
D 235 dir. Joannas	4	26.0	370	
La Croix	8.5	34.5	470	100
Le Parot	3.5	38.0	340	
Valgorge	5.9	43.9	535	
Col de Loubaresse	12.2	56.1	1230	890
Prendre D 403 gauche				
Col de la Croix du Champ del Bosc	7.9	64.0	1169	
D 4 dir. Droite " vers camping St Laurent "	7.1	71.1	695	
St Laurent les Bains	1.8	72.9	840	
Col de notre Dame des Neiges	5.1	78.0	1139	444
La Bastide - Puylaurent " repas La Grand'Halte "	3	81.0	1016	
Le Luc dir.D 19	8.7	89.7	960	
St Etienne de Lugradès	7.3	97.0	1005	
Col de la Croix de Bauzon	13	110.0	1308	348
La Souche	11.3	121.3	535	
Jaujac	9.1	130.4	420	
Vals-les-Bains	12.1	142.5	250	
<b>Total</b>	<b>142.5</b>			<b>2307</b>

Samedi 28 mai	Km	Km/cum.	Alti.	Déniv.
<b>Vals-Lac-d'Issarlès-le Gerbier de Jonc-St Martial-Vals</b>				
Vals-les-Bains	0	-	250	
Lalevade d'Ardèche	6.3	6.3	250	
Pont de Labeaume	3.5	9.8	305	
D 536 droite	0.9	10.7	330	
Montpezat	10.2	20.9	535	
Prendre dir.gauche D110	13.3	34.2	1260	1010
St Cirgues en montagne " rester D 110 "	5.8	40.0	1040	
Croiser D 110-D117 prendre D117	2.6	42.6	1154	14
Issanlas	5.3	47.9	1150	
Croiser prendre D 16	4.1	52.0	1220	70
Coucouron	5	57.0	1160	
Lachapelle-Graillose	5.5	62.5	1110	
Le Lac d'Issarlès " repas restaurant Beauséjour "	7.7	70.2	1003	
Le Béage " dir droite D 122 "	9.7	79.9	1200	
Sainte Eulalie	7	86.9	1260	
Prendre D.116 dir Gerbier de Jonc				
Col du Gerbier de Jonc	5.1	92.0	1417	414
Saint Martial	8.2	100.2	820	
Sortie village dir.droite D 215	1.6	101.8	760	
Col de Joux	5	106.8	1011	
Lachamp-Raphaël rester sur D 215 dir.Burzet	8.6	115.4	1330	570
Burzet " 2 x dir gauche D254"	17.2	132.6	540	
Col de la Moucheyres	5	137.6	856	316
Labastide sur Besorgues " rester D 243"	4.5	142.1	643	
Vals-les-Bains	11	153.1	250	
	153.1			2394